



2月 献立表



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	牛乳	おにさんおにぎり 大根入り五目煮豆 かぼちゃのサラダ ボイルブロッコリー イチゴ	お茶 プリン
2	土	牛乳	塩焼きそば トマト	牛乳 ワッフル
4	月	牛乳	ご飯 魚のムニエル 白菜のごまあえ みかん	牛乳 ポップコーン
5	火	牛乳	☆わかめご飯 ハンバーグステーキ ひじきのサラダ トマト	牛乳 ココア入り蒸しパン
6	水	牛乳	ご飯 照り焼きチキン キャベツときゅうりの甘酢和え コンソメスープ	牛乳 ごませんべい
7	木	乳酸飲料	ご飯 白身魚の甘辛焼き かぶの酢物 バナナ	牛乳 炭酸せんべい
8	金	牛乳	☆ご飯 鶏肉のから揚げ きゅうりのごま酢和え なめこ汁	お茶 炒飯
9	土	牛乳	ミートスパゲティー りんご	牛乳 菓子パン
12	火	リンゴジュース	ご飯 魚のみそ煮 きゅうりのおかか和え さつま芋の味噌汁	お茶 ヨーグルト和え
13	水	牛乳	☆親子丼 マカロニサラダ トマト	牛乳 ドーナツ
14	木	牛乳	☆カレーライス ブロッコリーのおかか和え イチゴ	牛乳 バレンタインホットケーキ
15	金	牛乳	中華丼 コロコロサラダ トマト	牛乳 ウエハース
16	土	牛乳	肉うどん みかん	牛乳 ピープ
18	月	牛乳	ご飯 平天入りおでん ブロッコリーのサラダ イチゴ	牛乳 チーズ クラッカー
19	火	牛乳	ご飯 魚のカレー焼き コロコロフレンチサラダ 野菜スープ	お茶 お好み焼き
20	水	キャロットジュース	ご飯 豆腐団子のから揚げ キャベツとワカメの甘酢和え 粉ふきいも	牛乳 ジャムサンド
21	木	牛乳	ご飯 魚のしぐれ煮 白和え 清汁	牛乳 米せんべい
22	金	牛乳	豚丼 きゅうりとハムのマリネ バナナ	牛乳 ボーロ
23	土	牛乳	中華そば パイン缶	牛乳 シュークリーム
25	月	牛乳	ご飯 鮭のみそマヨ焼き コールスローサラダ 白菜スープ	お茶 とりぞうすい
26	火	牛乳	ご飯 筑前煮 わかめと大根のサラダ イチゴ	牛乳 パイ菓子
27	水	牛乳	☆わかめご飯 チーズハンバーグステーキ ほうれん草と白菜のお浸し りんご	牛乳 いもがし
28	木	牛乳	☆ご飯 レバーのバーベキューソースかけ きゅうりのフレンチサラダ さつまいものスティック	牛乳 黒蜜バナナ

☆のついている日は年長さんのリクエスト献立です(^)/

5日(火)やまとさん、8日(金)あれんさん、13日(水)れおさん、14日(木)りゅうせいさん、27日(水)ゆうせいさん、28日(木)うたさんがリクエストしてくれました！ 引き続き3月も行いますのでどんな献立のリクエストがあるかお楽しみに〜♪

