



## 2月 献立表



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	牛乳	ご飯 白身魚の煮物 青菜の煮びたし バナナ	牛乳 ポーロ
2	金	牛乳	ご飯 かき揚げ 白菜サラダ トマト	牛乳 ごませんべい
3	土	牛乳	きつねうどん みかん	牛乳 クッキー
5	月	牛乳	ご飯 魚のトマトソース煮 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	牛乳 チーズクラッカー
6	火	リンゴジュース	ご飯 鶏肉のから揚げ グリーンフレンチサラダ イチゴ	牛乳 キャロット蒸しパン
7	水	牛乳	☆ゆかりご飯 白身魚のフライ ひじきのサラダ りんご	牛乳 ぱっとライス
8	木	牛乳	中華丼 トマトとキャベツのサラダ 粉ふきいも	お茶 フルーツゼリー
9	金	牛乳	ご飯 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜スープ	牛乳 マカロニきな粉和え
10	土	牛乳	きのこスパゲティー みかん	牛乳 菓子パン
13	火	牛乳	ご飯 魚のみそ煮 わかめと大根サラダ 豚汁	牛乳 ポップコーン
14	水	牛乳	☆ご飯 レバーのバーベキューソースかけ 春雨サラダ イチゴ	牛乳 バレンタインクッキー
15	木	牛乳	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりのごま酢和え ボイルブロッコリー	牛乳 いもがし
16	金	牛乳	ご飯 豆腐団子のから揚げ 大根のごまサラダ バナナ	牛乳 ピープ
17	土	牛乳	中華そば ネーブル	牛乳 ワッフル
19	月	牛乳	ご飯 魚のカレームニエル ナムル 清汁	お茶 固形ヨーグルト
20	火	牛乳	☆ゆかりご飯 ハンバーグステーキ ポテトサラダ プチトマト	牛乳 ジャムサンド
21	水	飲むヨーグルト	ご飯 白身魚のから揚げ トマトのフレンチサラダ パイン缶	牛乳 炭酸せんべい
22	木	グレープジュース	ご飯 魚のしぐれ煮 きゅうりともやしのごまあえ しいたけ入りわかめ汁	牛乳 プリッツ チーズ
23	金	牛乳	☆豚丼 チンゲンサイとしめじのおひたし ネーブル	牛乳 手作りポテトチップス
24	土	牛乳	焼きうどん 桃缶	牛乳 カステラ
26	月	牛乳	☆ご飯 ビーフシチュー マカロニサラダ りんご	お茶 ミルクババロア イチゴ
27	火	牛乳	ご飯 白身団子のオーロラソース きゅうりとハムのマリネ パイン缶	牛乳 源氏パイ
28	水	牛乳	ご飯 照り焼きチキン かぶの酢物 かきたま汁	牛乳 ワッフル

☆のついてる日は年長さんのリクエスト献立です(^^)／

7日(水)ゆうきさん、14日(水)やまとさん、20日(火)かなめさん、23日(金)りゅうせいさん、26日(月)ともやさんがリクエストしてくれました！ 引き続き3月も行いますのでどんな献立のリクエストがあるかお楽しみに～(^^)♪

