



3月 献立表



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	牛乳	ちらし寿司 照り焼きチキン 菜の花和え すまし汁	牛乳 あられ
2	土	牛乳	おかめうどん イチゴ	牛乳 カステラ
4	月	牛乳	☆ご飯 ハンバーグステーキ グリーンフレンチサラダ みそ汁	牛乳 きなこ菓子
5	火	牛乳	ご飯 魚のしぐれ煮 アスパラとキャベツのサラダ 春菊と豆腐のお汁	お茶 お好み焼き
6	水	牛乳	☆ご飯 クリームシチュー ミモザサラダ りんご	牛乳 えびせんべい
7	木	リンゴジュース	☆ご飯 レバーのバーベキューソースかけ 青菜とコーンのおひたし トマト	牛乳 イチゴの練乳かけ
8	金	牛乳	お弁当の日	牛乳 袋菓子
9	土	牛乳	中華そば バナナ	牛乳 菓子パン
11	月	牛乳	ご飯 白身魚の野菜フライ ひじきのゴマネーズ 菜の花のすまし汁	牛乳 たけのご飯
12	火	牛乳	☆わかめご飯 ひじきの炒り煮 ポテトサラダ りんご	牛乳 いもがし
13	水	牛乳	ご飯 魚のみそ煮 白和え ふとえのきのお汁	牛乳 バナナきな粉
14	木	グレープジュース	☆ご飯 ビーフシチュー スパゲティサラダ パイン缶	お茶 固形ヨーグルト
15	金	牛乳	おにぎり 鶏肉の南蛮漬け ブロッコリーのフレンチサラダ イチゴ みかん	牛乳 ワッフル
16	土	牛乳	ミートスパゲティー バナナ	牛乳 ジャムパン
18	月	牛乳	☆ご飯 鶏肉のから揚げ ミモザサラダ アスパラのクリームスープ	牛乳 年長さん手作りクッキー
19	火	牛乳	ご飯 魚のしぐれ煮 ひじきのサラダ 若竹汁	牛乳 ツナサンド
20	水	飲むヨーグルト	☆カレーライス スティックサラダ みかん	お茶 プリン
22	金	牛乳	ご飯 豚肉巻き コンビネーションサラダ 納豆	牛乳 スナック菓子
25	月	牛乳	ご飯 筑前煮 ブロッコリーのフレンチサラダ はんぺんとわかめの清汁	牛乳 ホットケーキ
26	火	牛乳	ご飯 白身魚の揚げ物 きゅうりのごま酢和え 豚汁	牛乳 ウエハース
27	水	牛乳	そばろ丼 マカロニサラダ イチゴ	牛乳 フライドポテト
28	木	牛乳	ご飯 魚のレモン煮 きゅうりのヨーグルトサラダ きのこわかめスープ	牛乳 ビスケット
29	金	乳酸飲料	お弁当の日	牛乳 ポップコーン
30	土	牛乳	お弁当の日	牛乳 チーズパン

☆のついている日は年長さんのリクエスト献立です(^^) /

4日(月) そらとさん、6日(木) じょうすけさん、7日(木) さくらさん、12日(火) やまとさん

14日(木) あるとさん、18日(月) かいせいさん、20日(水) ともかずさんがリクエストしてくれました!

