



# 3月 献立表



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	牛乳	ご飯 すきやき おじゃこ入り酢物 バナナ	牛乳 きなこ菓子
2	金	オレンジジュース	ご飯 魚のトマトソース煮 きゅうりのごま酢和え 心とえのきのお汁	牛乳 ひなあられ
3	土	牛乳	スパゲティナポリタン 桃缶	牛乳 菓子パン
5	月	牛乳	ご飯 魚のみそ煮 コーンサラダ ナメコ汁	牛乳 ワッフル
6	火	牛乳	☆カレーライス フレンチサラダ ネーブル	牛乳 炭酸せんべい
7	水	牛乳	ご飯 鮭のみそマヨ焼き キャベツの甘酢和え しいたけ入りわかめ汁	牛乳 手作りカップケーキ
8	木	牛乳	☆ゆかりご飯 照り焼きチキン きゅうりとハムのマリネ イチゴ	牛乳 パームクーヘン
9	金		お弁当の日	牛乳 ポテトチップス
10	土	牛乳	中華そば バナナ	牛乳 クッキー
12	月	牛乳	ご飯 魚のチーズ焼き キャベツの甘酢和え ベーコンとかぶの野菜スープ	お茶 フルーツゼリー
13	火	牛乳	ご飯 エピフライ きゅうりの酢物 トマト	牛乳 ピザ
14	水	牛乳	☆わかめご飯 ハンバーグステーキ きゅうりのおかかあえ 桃缶	牛乳 プリッツ チーズ
15	木	牛乳	ご飯 魚の照り焼き ナムル バナナ	お茶 焼きそば
16	金	キャロットジュース	おにぎりバラエティー 鶏肉の甘辛煮 マカロニサラダ ボイルブロッコリー プチトマト イチゴ パイン缶	牛乳 袋菓子
17	土	牛乳	肉うどん ネーブル	牛乳 蒸しパン
19	月	牛乳	☆わかめご飯 魚のみそ煮 揚げ入り白和え りんご	牛乳 年長さんの手作りクッキー
20	火	リンゴジュース	豚丼 ブロッコリーのフレンチサラダ プチトマト	牛乳 ポップコーン
22	木	牛乳	☆ご飯 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ イチゴ	牛乳 いもがし
23	金	牛乳	ご飯 豚肉のしょうが炒め チンゲンサイとしめじのおひたし つみれ汁	牛乳 えびせんべい
26	月	牛乳	ご飯 レバー竜田揚げ ひじきのサラダ イチゴ	牛乳 パイ菓子
27	火	牛乳	ご飯 白身魚のフライ ハムときゅうりの酢物 ボイルブロッコリー	牛乳 チーズおかし
28	水	牛乳	ご飯 マーボー豆腐 青菜の煮びたし トマト	牛乳 ホットケーキ
29	木	牛乳	ご飯 魚のしくれ煮 コンビネーションサラダ ネーブル	牛乳 ピープ
30	金	乳酸飲料	お弁当の日	牛乳 かりんとう
31	土	リンゴジュース	お弁当の日	牛乳 菓子パン

☆のついている日は年長さんのリクエスト献立です(~/)

6日(火)らいきさん、8日(木)るきさん、14日(水)ここみさん、19日(金)そうきさん、22日(木)かなめさんがリクエストしてくれました。

みんな年長さんになっていろいろな食材が食べられるようになりました(\*^-^\*)

