



4月 献立表



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	リンゴジュース	ご飯 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ イチゴ	牛乳 米せんべい
3	火	牛乳	ご飯 魚のみそ煮 きゅうりのおかかあえ 清汁	お茶 固形ヨーグルト
4	水	牛乳	ご飯 肉じゃが ひじきのサラダ バナナ	牛乳 サブレ
6	金	牛乳	豚丼 春キャベツの甘酢和え ネーブル	牛乳 さくら蒸しパン
7	土	牛乳	中華そば プチトマト	牛乳 ワッフル
9	月	牛乳	ご飯 魚のタルタルソースかけ フレンチサラダ トマト	牛乳 炭酸せんべい
10	火	牛乳	ご飯 あつあげと豚肉の中華炒め 青菜とかまぼこのごまあえ みそ汁	牛乳 手作りラスク
11	水	オレンジジュース	ご飯 魚のごま風味揚げ 春キャベツとわかめの甘酢和え パイン缶	お茶 プリン
12	木	牛乳	ご飯 大豆入り磯煮 かぼちゃのサラダ オニオンスープ	リンゴジュース クッキー
13	金	牛乳	ご飯 白身魚の揚げ物 ナムル イチゴ	牛乳 ホットケーキ
14	土	牛乳	ウインナーと春キャベツのスパゲティー ネーブル	牛乳 蒸しパン
16	月	牛乳	ご飯 魚のカレー焼き 春雨サラダ コーンスープ	牛乳 シュークリーム
17	火	乳酸飲料	ご飯 レバーのバーベキューソースかけ ブロッコリーのごま和え 桃缶	お茶 ココアババロア
18	水	牛乳	ご飯 マーボー豆腐 マリネ バナナ	牛乳 ビスケット
19	木	牛乳	ご飯 魚のしぐれ煮 チンゲンサイとしめじのおひたし ビーフン汁	牛乳 マカロニきな粉和え
21	土	牛乳	おかめうどん りんご	牛乳 クッキー
23	月	牛乳	カレーライス コールスローサラダ プチトマト	お茶 フルーツゼリー
24	火	牛乳	ご飯 白身魚のフライ 春キャベツときゅうりの甘酢和え りんご	牛乳 ピープ
25	水	牛乳	中華丼 おじゃこ入り酢物 ネーブル	牛乳 パイ菓子
26	木	牛乳	ご飯 鶏肉のから揚げ 揚げ入り白和え トマト	お茶 お好み焼き
27	金	飲むヨーグルト	ご飯 魚のチーズ焼き アスパラのマヨネーズ添え つみれ汁	牛乳 ドーナツ
28	土	牛乳	塩焼きそば パイン缶	牛乳 バームクーヘン

