



5月 献立表



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	牛乳	ご飯 魚の照り焼き キャベツの酢物 さつまい	牛乳 えびせんべい
2	水	牛乳	わかめご飯 ハンバーグステーキ ブロッコリーのフレンチサラダ プチトマト	牛乳 柏餅
7	月	牛乳	カレーライス おじゃこ入り酢物 空豆の塩ゆで	牛乳 チーズおかき
8	火	牛乳	ご飯 魚のみそ煮 ミモザサラダ コーンスープ	牛乳 手作りカップケーキ
9	水	リンゴジュース	豚丼 キャベツのごま酢和え トマト	お茶 フルーツゼリー
10	木	牛乳	ご飯 五目煮豆 青菜のごまあえ 清汁	牛乳 サブレ
11	金	牛乳	ご飯 魚の南蛮漬け きゅうりのおかかあえ りんご	牛乳 米せんべい
12	土	牛乳	肉うどん バナナ	牛乳 蒸しパン
14	月	乳酸飲料	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーのサラダ 春雨スープ	牛乳 ポップコーン
15	火	牛乳	親子丼 ひじきのサラダ バナナ	牛乳 ココア入り蒸しパン
16	水	牛乳	ご飯 白身魚のフライ ナムル プチトマト	牛乳 ワッフル
17	木	牛乳	ご飯 レバー竜田揚げ ブロッコリーのサラダ パイナップル	お茶 固形ヨーグルト
18	金	牛乳	ご飯 魚のチーズ焼き コールスローサラダ 豚汁	お茶 ちゃんこうどん
19	土	牛乳	中華そば りんご	牛乳 菓子パン
21	月	オレンジジュース	ご飯 鶏肉のから揚げ きゅうりのフレンチサラダ ネーブル	牛乳 炭酸せんべい
22	火	牛乳	ご飯 魚のしぐれ煮 マリネ ナメコ汁	牛乳 手作りドーナツ
23	水	牛乳	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりのサラダ 卵とチンゲンサイのスープ	牛乳 ボーロ
24	木	牛乳	ご飯 鮭のみそマヨ焼き 揚げ入り白和え 空豆の塩ゆで	お茶 ミルクババロア
25	金	牛乳	ご飯 ビーフシチュー キャベツとわかめの甘酢和え パイナップル	牛乳 プリッツ
26	土	牛乳	スパゲティナポリタン ネーブル	牛乳 バウムクーヘン
28	月	飲むヨーグルト	ご飯 魚のレモン煮 ほうれん草のおひたし トマト	牛乳 クッキー
29	火	牛乳	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨サラダ きのこわかめスープ	牛乳 パイ菓子
30	水	牛乳	ご飯 エビとタマネギのかき揚げ キャベツときゅうりの甘酢和え 桃缶	お茶 炒飯
31	木	牛乳	ご飯 魚のムニエル マカロニサラダ そうめん汁	牛乳 きなこ菓子

