



12月 献立表



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土	牛乳	中華そば りんご	牛乳 菓子パン
3	月	牛乳	ご飯 豚肉の天ぷら トマトのフレンチサラダ かき	牛乳 えびせんべい
4	火	牛乳	ご飯 魚のしぐれ煮 マカロニサラダ なめこ汁	お茶 お好み焼き
5	水	牛乳	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーとゆで卵のサラダ トマト	牛乳 米せんべい
6	木	オレンジジュース	ご飯 魚のレモン煮 きゅうりのヨーグルトサラダ きのことスープ	牛乳 手作りラスク
7	金	牛乳	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 華風サラダ オニオンスープ	お茶 プリン
8	土	牛乳	きのことスパゲティ みかん	牛乳 クッキー
10	月	牛乳	ご飯 白身魚の煮物 揚げ入り白和え 五目みそ汁	牛乳 プリッツ チーズ
11	火	牛乳	豚丼 ひじきのサラダ りんご	牛乳 マカロニきな粉和え
12	水	牛乳	ご飯 煮込みハンバーグ コールスローサラダ わかめスープ	牛乳 ポップコーン
13	木	乳酸飲料	ご飯 魚のタルタルソースかけ ブロッコリーのフレンチサラダ みかん	お茶 炒飯
15	土	牛乳	焼きそば かき	牛乳 カステラ
17	月	牛乳	ご飯 中華風炒め ポテトサラダ 心とえのきのお汁	お茶 固形ヨーグルト
18	火	牛乳	ご飯 鮭のみそマヨ焼き 青菜とかまぼこのごまあえ りんご	牛乳 手作りカップケーキ
19	水	牛乳	わかめご飯 豆腐の手まり揚げ 白菜サラダ バナナ	牛乳 かりんとう
20	木	キャロットジュース	ご飯 魚のみそ煮 ひじきのサラダ 清汁	牛乳 あんまん
21	金	牛乳	ご飯 あつあげと豚肉の中華炒め きゅうりのおかかあえ みそ汁	牛乳 ワッフル
22	土	牛乳	みそうどん バナナ	牛乳 蒸しパン
25	火	牛乳	ご飯 グリルチキン สปาゲティサラダ リースブロッコリー コーンスープ	牛乳 クリスマスケーキ
26	水	牛乳	カレーライス フレンチサラダ みかん	お茶 フルーツゼリー
27	木	グレープジュース	ご飯 大豆入り磯煮 白菜のごまあえ そうめん汁	牛乳 いもがし
28	金	牛乳	ご飯 魚のムニエル キャベツときゅうりの甘酢和え りんご	お茶 年越しうどん

