



4月 こんだてひょう



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	牛乳	牛丼 コールスローサラダ フキトマト	牛乳 ピーフ
2	火	牛乳	ご飯 魚のレモン煮 スパゲティサラダ わかめのコンソメスープ	お茶 ヨーグルトのフルーツ和え
3	水	牛乳	お弁当の日	牛乳 パイ菓子
4	木	牛乳	お弁当の日	乳酸飲料 ワッフル
6	土	牛乳	ご飯 豚肉と青菜炒め きゅうりのヨーグルトサラダ ネーフル	牛乳 ドーナツ
8	月	牛乳	ご飯 鶏肉のたつた揚げ トマトのフレンチサラダ えのきとキャベツのチキンスープ	牛乳 いもがし
9	火	牛乳	おにぎり 魚のフライ ひじきのサラダ イチゴ	お茶 桜もち
10	水	乳酸飲料	カレーライス 春雨サラダ トマト	牛乳 ごませんべい りんご
11	木	牛乳	ご飯 魚のごま風味揚げ キャベツの甘酢和え じゃがいものみそ汁	牛乳 手作りクッキー
12	金	牛乳	ご飯 中華風炒め フロッコリーのフレンチサラダ 卵スープ	お茶 フリン
13	土	リンゴジュース	ロールパン 牛乳 野菜入りスクランブルエッグ きゅうりのフレンチサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
15	月	牛乳	ご飯 魚のムニエル フロッコリーとハムのサラダ 豆腐とえのきのお汁	お茶 スパゲティー
16	火	牛乳	ご飯 豆腐団子のから揚げ きゅうりのおかかあえ イチゴ	牛乳 菓子パン
17	水	牛乳	ご飯 魚のカレーあんかけ ミモザサラダ トマト	牛乳 ホットケーキ
18	木	オレンジジュース	たけのご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりともやしのごまあえ 清汁	お茶 固形ヨーグルト
19	金	牛乳	ご飯 魚の南蛮漬け ポテトサラダ キウイフルーツ	お茶 ミルクババロア
20	土	飲むヨーグルト	食パン 牛乳 牛肉とピーマンの細切り炒め わかめと大根サラダ フキトマト	牛乳 蒸しパン
22	月	牛乳	ご飯 豚肉の甘辛煮 りんごサラダ こぶきいも	牛乳 かりんとう
23	火	牛乳	ご飯 鮭のみそマヨ焼き きゅうりのごま酢和え たけのご汁	乳酸飲料 フリッツ チーズ
24	水	牛乳	ご飯 厚焼き卵 ささみとトマトのマリネ 五目みそ汁	リンゴジュース ピーナッツサンド
25	木	牛乳	ご飯 白身団子のオーロラソース キャベツときゅうりの甘酢和え フキトマト	お茶 肉うどん
26	金	リンゴジュース	さけと枝豆のご飯 豚カツ フロッコリーとゆで卵のサラダ レタス イチゴ	牛乳 袋菓子
27	土	牛乳	ご飯 鶏肉とじゃがいもの旨煮 コールスローサラダ ネーフル	牛乳 菓子パン
30	火	牛乳	ご飯 コロッケ フレンチサラダ フキトマト	牛乳 マドレーヌ

