



令和4年9月1日  
太山寺保育園

毎日暑くて溶けてしまいそうな気温が続いていますが、嬉しいことに子どもたちは給食をもりもり食べてくれて元気いっぱいです。

この夏も太山寺野菜園で夏野菜がたくさん収穫されています。キラキラした目で大きな収穫したすいかを給食室に運んでくれます。美味しく食べるだけではなくて大事に育てた野菜を収穫する瞬間から食育に繋がっているのです。そんな姿を見ると栄養士として嬉しい気持ちでいっぱいです。

先日、今年度から取り入れている『世界の料理』の献立の日でした。



毎回様々な国の料理を取り入れた献立の日を設けて、子どもたちに地球儀を使って場所やどんな国かを説明して一緒に勉強しながら楽しんでいます(#~#)

今回の国はアメリカのハワイでした♪「アロハ〜!!」とあいさつの練習をして、手作りのレイを首にかけて子どもたちも先生もノリノリで楽しみました。



アロハ〜

ハワイのメニューは  
☆ロコモコ  
☆ハワイアンサラダ  
☆オレンジ でした!



### 先月の好評献立

- レバーのにんにく風味揚げ
- ハンバーグ
- 鶏肉の甘酢煮
- 屋台給食(やきそば、フランクフルト)
- 五目混ぜご飯
- ハヤシライス
- ジャムサンド



### 人気おやつレシピ



#### 【 黒蜜バナナ 】

材料(4人分)

バナナ 2本

① きなこ 10g

砂糖 10g

黒蜜 スプーン1さじ程

生クリーム or 豆乳クリーム(あれば)

作り方はとっても簡単です。バナナを一口大に切って

① と黒蜜かけて、クリームを添えたら出来上がり♪